

Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова



Меню на 29.09.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

| Блюдо | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------------------|--------|----------|--------------|-------|------|----------|
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 181,39 | 150/5 | 237,47 | 4,6 | 9,96 | 32,25 |
| Чай с сахаром | 283 | 200 | 39,9 | | | 9,98 |
| Хлеб пшеничный | 420,06 | 55 | 123 | 5 | 0,5 | 25,1 |

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

| Блюдо | № рец. | Выход, г | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------------|--------|----------|--------------|-------|-------|----------|
| Тефтели куриные с соусом | 219-03 | 60/30 | 204 | 26,46 | 12,54 | 20,06 |
| Картофельное пюре | 227,7 | 150 | 117 | 3,5 | 4,8 | 14,7 |
| Какао с молоком | 192 | 200 | 136 | 4 | 4 | 22,8 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 421,11 | 55 | 88 | 3,2 | 0,4 | 18,4 |
| Кондитерское изделие | | 25 | 38 | | 9,57 | 0,01 |

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

| Блюдо | № рец. | Выход, г | Калорийнос ть | Белк и | Жир ы | Углевод ы |
|--|--------|----------|---------------|--------|-------|-----------|
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 56,13 | 200/10 | 100,62 | 1,72 | 6,27 | 11,83 |
| Котлеты мясные с томатным соусом | 8 | 60/30 | 106,8 | 8,1 | 4,62 | 8,22 |
| Каша гречневая вязкая с соусом | 302 | 150/5 | 148,55 | 3,79 | 6,54 | 38,96 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 421,11 | 55 | 88 | 3,2 | 0,4 | 18,4 |
| Компот из изюма | 196 | 200 | 171 | 2,4 | 0,1 | 41,4 |
| Сок | | 200 | 46 | | | 11,5 |