



Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 29.09.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Тефтели куриные с соусом	219-03	60/30	204	26,46	12,54	20,06
Картофельное пюре	227,7	150	117	3,5	4,8	14,7
Какао с молоком	192	200	136	4	4	22,8
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Кондитерское изделие		25	38		9,57	0,01

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	56,13	200/10	100,62	1,72	6,27	11,83
Котлеты мясные с томатным соусом	8	60/30	106,8	8,1	4,62	8,22
Каша гречневая вязкая с соусом	302	150/5	148,55	3,79	6,54	38,96
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4
Компот из изюма	196	200	171	2,4	0,1	41,4
Сок		200	46			11,5